Dra. Vanessa Flores
MÉDICA VETERINÁRIA

Golpe de calor: como proteger seu pet?



O calor excessivo pode ser perigoso e até fatal para cães e gatos!

Por que é perigoso?

Cães e gatos não conseguem regular bem a temperatura corporal e, com o calor intenso, podem sofrer um aumento rápido da temperatura interna, o que pode levar ao golpe de calor.



É uma emergência médica e pode evoluir rapidamente, com risco de morte.

Quais são os sinais?

Fique atento a:

- Ofegação intensa (mesmo sem esforço);
- Salivação em excesso;
- Língua e gengivas muito vermelhas;
- Fraqueza e desorientação;
- Vômitos e diarreia;
- Em casos graves, convulsões e perda de consciência.

Se notar esses sinais, procure atendimento veterinário imediatamente!

Quem corre mais risco?

Alguns pets são mais vulneráveis:

- Filhotes e idosos;
- Animais com doenças crônicas (como cardíacas, renais ou respiratórias);
- Pets com sobrepeso;
- Raças braquicefálicas (como Pug, Bulldog, Persa, etc.);
- Animais que ficam muito tempo expostos ao sol ou em ambientes quentes.



Mas lembre-se: qualquer pet pode sofrer com o calor excessivo!

Como prevenir?

Pequenas atitudes fazem uma grande diferença!

- Mantenha água fresca e limpa sempre disponível.
- Ofereça sombra e locais frescos para descanso.
- Evite passeios nos horários mais quentes do dia (das 10h às 16h).
- Prefira pisos frescos e evite o contato direto com o asfalto.
- Nunca deixe seu pet no carro, nem por poucos minutos.
- Mantenha o peso ideal e cuide da saúde do seu pet.

E em dias muito quentes?

- Use tapetes gelados ou toalhas umedecidas.
- Ar-condicionado e ventiladores podem ajudar, mas evite o vento direto no animal.
- Ofereça petiscos refrescantes (como picolés pet).
- Redobre a atenção com passeios e brincadeiras.

Eles confiam em você!



Cuidar também é amor!

Em caso de dúvida, entre em contato com o seu médico-veterinário.

Informação também é uma forma de cuidar.